

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



TRCA-AT

Table régionale de concertation des personnes
aînées de l'Abitibi-Témiscamingue

2024- 2025

Johanne Morin, coordonnatrice
Mai 2024

TABLE DE MATIÈRES

Mot du président	1
-------------------------	----------

Mission	2
----------------	----------

Gouvernance	3-5
--------------------	------------

Les mandats de la Table régionale

- Représenter la diversité des personnes aînées **6-10**
- Soutenir la concertation régionale **11-15**
- Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional **16-17**
- Agir comme relayeur d'information sur son territoire **18-21**
- Valoriser la contribution des aînés **22-24**



MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres, partenaires et amis de la Table régionale des aînés de l'Abitibi-Témiscamingue,

C'est avec fierté et enthousiasme que je m'adresse à vous en tant que président. La Table régionale de concertation des aînés poursuit sa mission essentielle de représenter les intérêts des personnes aînées de notre région, de favoriser leur bien-être et d'améliorer leur qualité de vie. L'année 2024-2025 était porteuse de défis, mais aussi de belles opportunités.

Le vieillissement de la population transforme notre réalité collective, et il est de notre devoir, à tous et à toutes, de bâtir des milieux de vie inclusifs, accessibles et respectueux de la dignité des aînés. Grâce à votre engagement, à vos idées et à votre solidarité, la Table régionale demeure un lieu de dialogue, de concertation et d'action, ancré dans les besoins réels du territoire.

Nous poursuivrons en 2025-2026 nos efforts pour faire entendre la voix des aînés auprès des instances décisionnelles, pour renforcer nos collaborations régionales, et pour soutenir les initiatives locales qui améliorent la qualité de vie des personnes âgées. Ensemble, nous continuerons à valoriser leur apport inestimable à notre communauté.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration, les bénévoles, les organismes partenaires et les acteurs du milieu pour leur dévouement. Votre contribution est le cœur de notre action.

Ensemble, poursuivons notre engagement pour une région où il fait bon vieillir.

Avec toute ma considération,

Ally, Laine Bergeron



MISSION

Améliorer les conditions de vie des personnes aînées.

**Échanges, concertation et partenariat
autour des enjeux qui touchent les
personnes aînées.**

**Réunir, informer, consulter les partenaires
et proposer des pistes de solutions pour
répondre aux besoins.**



GOVERNANCE

- 5 rencontres du Conseil d'administration
- 6 rencontres du Comité exécutif
- 2 rencontres du Comité plan d'action
- 1 rencontres du Comité Communication
- 5 rencontres du Comité projets
- Tenue de l'AGA



RENCONTRES

CONFÉRENCE DES TABLES RÉGIONALES DE CONCERTATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

- 2 rencontres des coordos. / dg.
- 1 rencontre des présidents et coordos. / dg.
- 1 rencontre des TRCA des régions éloignées
- 2 rencontres “Communauté de pratiques”

Émissions d’avis ministériels :

- Avis “Les défis des soins à domicile en A-T
- Avis “Le maintien à l’autonomie des aînés en contexte de ruralité et d’éloignements”



RENCONTRE AVEC LE CABINET DE LA MINISTRE SONIA BÉLANGER

MINISTRE RESPONSABLE DES ÂÎNÉS ET MINISTRE
DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ

Rencontre avec Mme Sonia Demers

Conseillère, Opération et développement des
partenariats

Reddition de compte 2024-2025

Participation à la séance d'information "Fierté de
vieillir" (PAG)

RENCONTRES AVEC LE CISSSAT

2 rencontres pour échanger sur les services en
lien avec les personnes aînées (accessibilité aux
soins de santé)





TRCA-AT

Table régionale de concertation des personnes
aînées de l'Abitibi-Témiscamingue

LES MANDATS DE LA TABLE RÉGIONALE.



1. REPRÉSENTER LA DIVERSITÉ DES PERSONNES ÂÎNÉES DE LA RÉGION

La Table régionale est composée de membres qui représentent déjà l'ensemble des aînés de notre région ou qui leurs offrent des services :

- 7 tables locales de concertation des aînés (Trois postes à pourvoir)
- 9 organismes régionaux des aînés
- 5 membres conseil provenant d'organismes régionaux.
- Échanges occasionnels avec divers organismes à caractère régional



LES MEMBRES LE COMITÉ EXÉCUTIF



Ghyslain Bergeron
Président
Délégué TLCA de Val-d'or



Jean-Pierre Charron
1er vice-président
Délégué AQDER



Carmen Côté
2 ième vice-présidente
Déléguée RIIRS



Jean-Pierre Frelas
Trésorier
Délégué Réseau 50 +

Poste de secrétaire à combler



LES MEMBRES LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Jacques Noël
Délégué FADOQ A-T



Hedvika Brgles
Déléguée
TLCA de Senneterre



Jacqueline Boucher
Déléguée
TCPAT



Gilles Gendron
Délégué Réseau libre savoir



Mireille Carrier
Déléguée
TLCA Malartic-
Rivière-Héva



Lise Delisle
Déléguée
TLCA Rouyn-Noranda





TRCA-AT

Table régionale de concertation des personnes
ainées de l'Abitibi-Témiscamingue

9

LES MEMBRES LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Marjolaine Fontaine
Déléguee
AQRP



Marie-Josée Marcoux
Déléguee
APRQ

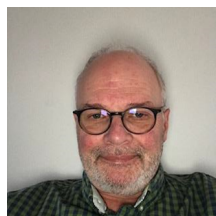


Guylenn Charrette
Déléguee AQDR Val-d'Or

Démissions



Claude Lamoureux
2ième vice-président
Délégué TLCA Abitibi-Ouest



Alain Couture
Délégué
AQDR Rouyn-Noranda



Mireille Carrier
Déléguee
TLCA Malartic-
Rivière-Héva



Ghyslaine
Cossette
Délégué AREQ



LES MEMBRES CONSEIL



Marlène Coulombe
Secrétariat des aînés



Cathy Noël
SAPA CISSAT



Tommy Bédard
CAAPAT



Nathalie Marcotte
Table organisateurs
communautaires
CISSAT



Isabelle Legault
Appui Proche
Aidants



2. SOUTENIR LA CONCERTATION RÉGIONALE VERS L'ATTEINTE D'OBJECTIFS RÉGIONAUX COMMUNS

Activités de concertation

- Rencontre de concertation avec la Table locale Abitibi-Ouest 19 novembre 2024
- Rencontre de concertation ethnoculturelle 22 mai 2024
- Rencontre d'échanges avec le CISSSAT 4 avril 2024 et 31 janvier 2025
- Envois d'avis ministériel :
 1. Le maintien à l'autonomie des aînés en contexte de ruralité et d'éloignements (avis commun des 5 régions éloignées)
 2. Les défis des soins à domicile en Abitibi-Témiscamingue



PRINCIPAUX ENJEUX RÉGIONAUX

**Population sur un grand territoire,
principalement rural comptant une majorité de
personnes aînées.**

**25 % de la population aînée se retrouve sous le
seuil de la pauvreté.**

Accessibilité aux services de santé :

- Diminution importante des services de santé de proximité dans les secteurs ruraux.
- Manque de financement pour le service d'accompagnement et de transport.
- Pénurie de médecins de famille, de préposés à domicile et intervenants de milieu.
- Manque d'information et difficulté à rejoindre les services à cause de la complexité.



PRINCIPAUX ENJEUX RÉGIONAUX

- Liste d'attente pour le service de maintien à domicile
- Méconnaissance des services aux aînés
- Attente très longue pour les services de spécialistes

Logements

- Augmentation importante des prix de logements
- Liste d'attente pour les CHSLD et les RPA
- Forte demande pour logements abordables

Absence de relève bénévole



PISTES DE SOLUTION

- Augmenter les services de santé de proximité en milieux ruraux.
- Former plus de préposés pour le maintien à domicile.
- Augmenter le seuil de revenu pour les logements sociaux.
- Augmenter le nombre de travailleurs de milieu pour passer l'information.
- Mettre en place une ligne d'écoute pour les personnes aînées.
- Implantation d'une clinique médicale mobile





PISTES DE SOLUTION

- Fonds destinés aux services de transport sur tout le territoire.
- Construction de logements sociaux.
- Publication d'un bottin des services
- Construction de logements à prix modiques.
- Inciter les personnes aînées à demeurer actives, par le bénévolat.
- Offrir aux aînés d'acquérir les connaissances pour utiliser internet.



3. CONTRIBUER À LA PRISE DE DÉCISION SUR LE PLAN RÉGIONAL

- Participation aux 3 rencontres du Groupe mieux-être
Lutte à la maltraitance envers les personnes aînées
- Promotion de la Journée internationale des aînées
- Comité aviseur pour le projet de Vision-travail pour l'insertion des aînées sur le marché du travail
- Rencontre avec M. Le député Pierre Dufour



3. CONTRIBUER À LA PRISE DE DÉCISION SUR LE PLAN RÉGIONAL

- Rencontre avec le président de la Conférence des élus de l'Abitibi-Témiscamingue
- Comité analyse pour les deux projets QADA
- Comité analyse pour le programme Nouveaux Horizons (15 projets)
- Participation à l'inauguration de la Maison des aînés de Rouyn-Noranda
- Participation à la tournée régionale de consultation de planification stratégique de l'UQAT



4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

- **Plan de communication** : Production des outils promotionnels (logo, brochure d'information, panneau, cartes d'affaires, stylo et power point)
- **Refonte du site web** (Mise à jour régulière)

Achalandage site internet :

- 651 sessions, 417 visiteurs uniques
- Recherche : sur ordinateur 651 sessions pour 1370 vues de pages



4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

Facebook

Achalandage :

Pour l'année 2024-2025, 9 600 personnes
ayant vu du contenu ou des publications.
Elle compte une audience de 588 abonnés.
Femmes : 75 % et Hommes : 25 %

Courriels d'information

Envois d'une centaine de courriels d'information à
une centaine d'organismes. (Clubs, associations
et organismes communautaires oeuvrant auprès
des aînés.)



4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

Entrevues et articles médiatiques

- Les défis des soins à domicile selon la Table régionale des aînés, Entrevue et articles à L'émission "Ça vaut le détour", Ici première Abitibi-Témiscamingue
- Entrevue à TVA Nouvelles Abitibi-Témiscamingue (Avis ministériel)
- Articles dans le journal "Le Reflet" du Témiscamingue, "Les soins à domicile en Abitibi-Témiscamingue : urgence d'agir, Karen Lachapelle
- Publication de 3 chroniques diffusées sur el site web, la page Facebook et par courriel :
 - a. L'accès à l'information
 - b. L'implication citoyenne des personnes aînées
 - c. Les tables locales des aînés



4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

Communiqués de presse

- Assemblée générale annuelle (Juin 2024)
- Journée internationale des aînés (Septembre 2024)
- Prix hommage aînés 2024 (Novembre 2024)
- Les défis des soins à domiciles en Abitibi-Témiscamingue (Février 2025)



5. VALORISER LA CONTRIBUTION DES PERSONNES ÂÎNÉES

PROMOTION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉES

- COMMUNIQUÉ DE PRESSE
- PUBLICATION SUR FACEBOOK
- INSCRIPTION DES ACTIVITÉS RÉGIONALES SUR LA CARTE INTERACTIVE DE LA CTRCA

PROMOTION DU PRIX HOMMAGE ÂÎNÉ

- ENVOIS DE COURRIELS POUR PROMOUVOIR LES CANDIDATURES
- PUBLIER PAGE TITRE FACEBOOK
- COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR ANNONCER LE LAURÉAT
- RECOMMANDATION DU LAURÉAT
- PARTICIPATION À LA REMISE DU PRIX À QUÉBEC





TRCA-AT

Table régionale de concertation des personnes
aînées de l'Abitibi-Témiscamingue

23



M. Richard Séguin

Lauréat Prix Hommage Aîné A-T 2024



5. Valoriser la contribution des personnes aînées

Comité de recommandation des projets QADA

- Analyse de 3 projets

Comité de de projets Nouveaux horizons

- Analyse de 27 projets





TRCA-AT

Table régionale de concertation des personnes
aînées de l'Abitibi-Témiscamingue

Unis pour nos aînés !

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



330, rue Perreault Est, local 103
Rouyn-Noranda, Québec, J9X 3C6



819 762-1865



www.ainesat.com

