

**Communiqué**  
**Pour publication immédiate**

**Lancement du portrait « Une population âgée aux multiples visages »**

**Rouyn-Noranda, le 17 octobre 2023** - La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue dévoile aujourd'hui un portrait de la population de 65 ans et plus, réalisé par l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue avec pour objectif de **mieux comprendre les défis et identifier des pistes de solution**. Le portrait aborde notamment le phénomène démographique du vieillissement, la diversité, le milieu de vie, le bien-être économique, la vie active, la santé et la participation sociale.

Selon Hugo Asselin, directeur de l'Observatoire : « avec le vieillissement de la population, les réalités vécues par une part de plus en plus importante de la population rendent incontournable une meilleure compréhension des situations de vie des personnes âgées. Cette collaboration avec la Table régionale permet de mettre à jour les connaissances de plusieurs facettes de leur quotidien afin de mieux documenter les grands enjeux qui concernent leur qualité de vie, leur bien-être et ultimement, leur participation à la société régionale ».

En pièce jointe, vous pourrez prendre connaissance plus en détail de la qualité de vie des personnes âgées de la région et des conditions dans lesquelles elles s'intègrent, parfois difficilement. Le portrait se trouve également sur le site Web de la Table régionale (<https://www.ainesat.org/>).

Ce portrait fait ressortir certaines préoccupations et suggère diverses actions afin d'améliorer les conditions de vie des bâtisseuses et des bâtisseurs de nos communautés. Ainsi, au cours des prochains mois, les éléments traités dans ce portrait alimenteront plusieurs discussions et réflexions.

En terminant, nous vous rappelons qu'une Table régionale d'ânés permet à ces derniers de bénéficier d'un lieu régional d'échange et de concertation afin d'être en mesure d'unir leur voix pour mieux faire connaître leurs besoins, et faire part des enjeux qui les concernent. Autonomes et indépendantes, ces Tables regroupent des associations de personnes âgées de même que des organismes communautaires, parapublics et publics offrant des services aux ânés.

En vous remerciant de l'intérêt porté aux enjeux des personnes âgées de la région.

-30-

Pour information et entrevue :

Ghyslain Bergeron  
Tél. : 819 825-5430  
Courriel : [ghyber@cablevision.qc.ca](mailto:ghyber@cablevision.qc.ca)

Mariella Collini  
Observatoire  
[mariella@observat.qc.ca](mailto:mariella@observat.qc.ca)