



TRCA-AT

Table régionale de concertation des personnes
aînées de l'Abitibi-Témiscamingue

RAPPORT

RENCONTRE DES TABLES LOCALES DE CONCERTATION DES AÎNÉS A-T

JOHANNE MORIN, coordonnatrice

Novembre 2024

Mise en contexte

Dans le cadre de l'identification des principaux défis et de l'exploration de solutions pour les personnes âgées de la région, la Table régionale de concertation des aînés d'Abitibi-Témiscamingue a lancé une tournée des sept tables locales de concertation des aînés. Cette initiative vise à mobiliser les acteurs locaux, à renforcer les services offerts aux aînés.

Ces tables, rassemblant une vingtaine de partenaires et de nombreux bénévoles, jouent un rôle clé dans l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées. Les rencontres, initiées en avril 2023, se poursuivront jusqu'en 2024-2025 pour intégrer les perspectives des deux tables restantes : celle d'Abitibi-Ouest et celle de la MRC Abitibi.

Les échanges ont permis de brosser un portrait des enjeux locaux et régionaux, ainsi que des pistes de solutions pour répondre aux besoins des aînés. Ce rapport reflète ces constats et propose des recommandations pour orienter les futures actions.

Rapports des rencontres locales

1. Table locale des aînés de Malartic-Rivière-Héva

Date de rencontre : 6 mars 2024

Participants : 18 organismes et membres

Enjeux :

- Absence de services infirmiers à Rivière-Héva.
- Pénurie de bénévoles et de personnel pour l'accompagnement médical.
- Difficulté à rejoindre les aînés isolés malgré des initiatives locales.
- Augmentation des loyers par suite de l'installation de la mine, rendant difficile l'accès à des logements abordables adaptés.

Pistes de solutions :

- Engager des intervenants terrain par le CISSSAT.

- Augmenter les services de santé en milieu rural.
 - Créer davantage de logements adaptés et abordables.
-

2. Table locale des aînés de Val-d'Or

Participants : 19 organismes et membres

Enjeux :

- Accès limité aux déplacements médicaux intermunicipaux.
- Solitude et âgisme croissants parmi les aînés.
- Méconnaissance des services disponibles pour les proches aidants et les aînés.

Pistes de solutions :

- Bonification des allocations de transport.
 - Participation active d'un représentant du service de soutien à domicile (SAPA) aux réunions.
 - Sensibilisation accrue durant la Semaine des personnes aînées.
-

3. Table locale des aînés de Rouyn-Noranda

Date de rencontre : 18 mai 2023

Participants : 15 organismes et membres

Enjeux :

- Réduction des services de santé en milieu rural.
- Coût élevé des transports limitant la mobilité des aînés.
- Insuffisance de logements abordables et adaptés.

Pistes de solutions :

- Développer des cliniques mobiles pour pallier le manque de services.
 - Augmenter les salaires des travailleurs à domicile pour réduire la pénurie.
-

4. Table locale des aînés de Senneterre

Date de rencontre : 17 mai 2023

Participants : 12 organismes et membres

Enjeux :

- Restrictions sur l'utilisation du transport adapté.
- Isolement accru des aînés dans les zones rurales.
- Manque d'activités sociales et de logements abordables.

Pistes de solutions :

- Créer un système de transport collectif accessible pour les activités sociales.
 - Développer des projets de logements abordables adaptés.
 - Publier un bottin des services pour informer les aînés.
-

5. Table locale des aînés du Témiscamingue

Date de rencontre : 8 juin 2023

Enjeux :

- Taux d'occupation des résidences à 100 %, causant le déracinement des aînés.
- Pénurie de médecins et d'intervenants de milieu.
- Pauvreté persistante affectant l'accès aux services essentiels.

Pistes de solutions :

- Augmenter le financement pour les services d'accompagnement et de transport.
 - Développer des initiatives pour réduire l'isolement social.
 - Mettre en place une ligne d'écoute dédiée aux aînés.
-

6. Table locale des aînés d'Abitibi-Ouest

Date de rencontre : 19 novembre 2024

Participants : 11 organismes et membres

Enjeux :

- Difficultés d'accès aux soins en raison de la régionalisation des services de santé.
- Essoufflement des bénévoles face à une demande accrue.
- Isolement et détresse psychologique des aînés ruraux.

Pistes de solutions :

- Développer un service de transport accessible les soirs et week-ends.
 - Créer un service de petits travaux pour alléger la tâche des proches aidants.
-

Enjeux régionaux identifiés

1. **Santé et services sociaux** : Pénurie de médecins, préposés et intervenants.
 2. **Logements** : Augmentation des coûts et listes d'attente dans les CHSLD et RPA.
 3. **Transport** : Services inadaptés aux horaires et besoins des aînés.
 4. **Relève bénévole** : Diminution inquiétante du nombre de bénévoles disponibles.
 5. **Isolement social** : Problèmes de communication et d'accès à Internet.
-

Pistes de solutions globales

- Développer des services de santé de proximité, notamment via des cliniques mobiles.
 - Investir dans des logements sociaux et adaptés aux aînés.
 - Bonifier les allocations pour le transport et élargir l'offre.
 - Favoriser la formation et le recrutement de bénévoles et d'intervenants.
 - Mettre en place des outils numériques accessibles pour les aînés.
-

Conclusion

Ce rapport reflète la vitalité et l'engagement des tables locales d'Abitibi-Témiscamingue. Il souligne les défis persistants tout en proposant des pistes concrètes pour les relever. La collaboration entre les acteurs locaux et régionaux est essentielle pour garantir un avenir où les aînés pourront vieillir dans la dignité et le confort.