



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### Petit bonheur au quotidien

**Ville-Marie, le 28 mai 2016** - La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue a consacré beaucoup d'efforts cette année pour développer une perception positive des personnes âgées. Le dévoilement d'un signet produit à partir d'une toile réalisée par une artiste du Témiscamingue, Mme Carole Painchaud, contribue à concrétiser cette volonté. Le dévoilement a eu lieu dans le cadre du 40<sup>e</sup> Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue qui se tenait cette fin de semaine-ci à Ville-Marie.

Cette toile s'intitule *Petit bonheur au quotidien*. Le signet qui en découle a été produit à partir du proverbe voulant que *La vieillesse, c'est l'hiver pour les ignorants et le temps des moissons pour le sage*. « Cet outil, simple d'utilisation, vise à réduire les préjugés envers les personnes âgées. Nous voulons faire réfléchir les gens face aux propos négatifs qui peuvent parfois être tenus à l'égard de ces citoyennes et citoyens » indique M. Jacques Lafrenière, président de la Table régionale.

Cet organisme incarne, par sa composition, la diversité des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue. Il travaille à améliorer leurs conditions de vie et s'applique à faire connaître leurs besoins, de même que les enjeux les concernant, auprès du gouvernement du Québec et des différentes instances actives dans la région. « Nous sommes donc la voix et les oreilles des personnes âgées d'ici », conclut M. Lafrenière.

L'intérêt de Mme Painchaud penche notamment pour les figures humaines et les paysages. Cela est bien visible dans son œuvre. Mme Painchaud est une artiste qui touche à différentes disciplines. Aquarelle, huile, acrylique, peinture décorative, fusain, pastel, faux vitrail, encre, huile, sculpture ou dessin. C'est une touche à tout, qui fait elle-même partie des personnes âgées. Elle est active en création artistique depuis le milieu des années 80 et elle enseigne la peinture depuis la fin des années 90. Détentrice d'un certificat en Arts plastiques de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, elle a quelques expositions à son actif, notamment au Saguenay-Lac-St-Jean, au Témiscamingue et à Rouyn-Noranda.

-30-

Sources :

Mme Raymonde Poitras, coordonnatrice

Courriel : [traat@cablevision.qc.ca](mailto:traat@cablevision.qc.ca)

Téléphone : 819 762-1865

Monsieur Jacques Lafrenière, président

Téléphone : 819 764-0147