

2024-2025

PLAN D'ACTION



TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE
DES PERSONNES AÎNÉES
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

PLAN D'ACTION 2024-2025

MISSION

La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue a pour mission de permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin d'être en mesure d'unir leur voix relativement aux grands enjeux qui les touchent. Elle réunit, informe et consulte ses partenaires sur les enjeux régionaux identifiés relatifs aux aînés et propose des pistes de solutions pour répondre à leurs besoins.

MANDATS

À cette fin, elle a notamment pour objets de :

1. Représenter la diversité des personnes âgées de la région par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés de l'Abitibi-Témiscamingue.
2. Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs régionaux communs et transmettre à la ministre l'information et les avis susceptibles notamment de favoriser le vieillissement actif des aînés, d'améliorer leur qualité de vie, de mettre en valeur la contribution des aînés à la société, de promouvoir la solidarité entre les générations, de veiller à la sécurité des aînés et de favoriser des milieux de vie et des environnements sains, sécuritaires et bienveillants.
3. Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les aînés en tenant en compte des réalités locales et agir de manière à promouvoir l'harmonisation des actions.
4. Agir comme relayeur d'information sur son territoire, particulièrement en ce qui concerne les orientations gouvernementales relativement aux aînés ainsi que les programmes et services gouvernementaux qui les concernent.

5. Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise de même que susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement.

Orientation 1

Représenter la diversité des personnes aînées de la région par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés de la région.

OBJECTIFS	MESURES	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	SUIVIS/ ÉVALUATION
Soutenir les membres de la table TRAAT dans l'accomplissement de leurs rôles et responsabilités.	S'assurer d'une représentation de nos membres à participer à différentes activités et à siéger sur divers comités. (comité prévention du suicide, proches aidants, regroupement des femmes, etc.).	Table régionale en collaboration avec : Tables locales Organismes communautaires et gouvernementaux concernés par les aînés Membres délégués	31 mars 2025.	Tenue d'activités d'accueil : Rencontre avec le nouveau membre et remise de la pochette d'accueil	Liste des activités de représentation et dépôt en CA Nombres d'activités d'accueil
Mettre en place des moyens pour favoriser le recrutement et le maintien des membres qui assurent la diversité et la représentativité	Tenir une activité d'accueil des membres. Tenir à jour la liste des organismes régionaux de personnes aînées.	Président et coordonnatrice avec les membres de la table		Inventaire des organismes régionaux.	Bienvenue en CA Liste à jour transmis aux

de tous les aînés de la région.	Inviter les organismes régionaux non membres à se joindre à la Table.			Invitations d'organismes à faire partie de la Table.	membres de CA Nombre d'invitations téléphoniques ou par courriel
	Donner une formation sur les rôles et mandats aux membres de CA				Date de la formation

Orientation 2

Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs régionaux communs et transmettre à la ministre l'information et les avis susceptibles notamment de favoriser le vieillissement actif des aînés, d'améliorer leur qualité de vie, de mettre en valeur la contribution des aînés à la société, de promouvoir la solidarité entre les générations, de veiller à la sécurité des aînés et de favoriser des milieux de vie et des environnements sains, sécuritaires et bienveillants.

OBJECTIFS	MESURES	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	SUIVIS/ ÉVALUATION
Relancer les activités de concertation à l'échelle de la région pour prendre le pouls de ce qui se passe, d'identifier les actions réalisées au cours des dernières années et	Dresser une liste des gestes posés par nos partenaires et à poser afin d'améliorer la qualité de vie des personnes aînées. Dresser une liste des bons coups	Table régionale en collaboration avec : Tables locales CISSSAT UQAT (Département des sciences sociales)	31 mars 2025	Tours de tables aux rencontres du CA. Tournée des tables locales. Identifier les préoccupations et les champs	Cibler les enjeux prioritaires et les pistes de solution Lister nos priorités d'action et des

<p>à venir, d'identifier les besoins, les priorités d'actions ainsi que les partenariats possibles.</p> <p>Obtenir un portrait à jour.</p>	<p>soutenant le vieillissement actif et en faire la promotion, entre autres grâce à notre page Facebook.</p> <p>Communication avec les membres du CA afin d'identifier leurs bons coups.</p> <p>S'inscrire à des listes d'envois en lien avec les aînés</p>	<p>et Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue)</p> <p>Conférence des préfets</p>		<p>d'actions communs.</p> <p>Liste des bons coups à jour.</p>	<p>partenariats.</p> <p>Avis à la ministre.</p>
<p>Rencontrer le CISSSAT.</p>	<p>Documenter la mise en place pour améliorer l'accès aux soins et aux services de santé dans la région, plus particulièrement ceux offerts à domicile, dans les quartiers ruraux et par l'entremise de la ligne Info Santé.</p>			<p>Réaliser 2 rencontres annuelles avec la DG et le directeur SAPA du CISSSAT</p> <p>Meilleure circulation de l'information.</p>	<p>Résultats concrets versus l'accès aux soins et services de la santé (ce qui a de nouveau et si ça marche bien)</p>

Orientation 3

Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les aînés en tenant en compte des réalités locales et agir de manière à favoriser l'harmonisation des actions.

OBJECTIFS	MESURES	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	SUIVIS/ÉVALUATION
Établir un partenariat régulier avec les différentes instances locales et régionales qui sont concernées par l'amélioration des conditions de vie des aînés.	<p>Participer au processus d'analyse de projets soumis dans le cadre de différents programmes (Programme Action Aînés du Québec, Québec Ami des Aînés, etc.)</p> <p>Participer au processus d'analyse de projets soumis dans le cadre du programme PNHA (Projets nouveaux horizons pour les aînés).</p>	Comité d'analyse de projets de la Table régionale.	31 mars 2025	Nombre de projets analysés	Transmission des formulaires au Secrétariat aux aînés.

Orientation 4

Agir comme relayer d'information, notamment en ce qui concerne les orientations gouvernementales relativement aux aînés ainsi que les programmes et services gouvernementaux qui les concernent.

OBJECTIFS	MESURES	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	SUIVIS/ÉVALUATION
<p>Mettre en place un mécanisme de communication interne et continu.</p> <p>Accroître la visibilité de la TRAAT dans la région</p>	<p>Tenir à jour la liste des membres.</p> <p>Relayer les informations aux membres (Facebook, site Web, courriels).</p> <p>Publier des communiqués de presse en réaction aux nouvelles concernant les aînés.</p> <p>Participer à des entrevues.</p> <p>Émettre des avis à la ministre au sujet d'un enjeu jugé important dans notre région.</p> <p>Présentation de la TRAAT aux différents</p>	<p>Table régionale</p>	<p>31 mars 2025</p>	<p>Liste des membres à jour.</p> <p>Informations relayées.</p> <p>Diffusion de communiqués de presse.</p> <p>Réalisation d'entrevues.</p> <p>Avis ministériel réalisé</p> <p>Publiciser nos constats et priorités d'actions</p>	<p>Nombre d'information relayée</p> <p>Nombre de communiqué de presse</p> <p>Nombre d'entrevue réalisée</p> <p>Nombre d'avis ministériel</p> <p>Nombre de publicités</p>

	<p>médias</p> <p>Souligner la journée de la maltraitance et la journée internationale des aînés</p> <p>Mettre à jour toutes les informations du site web et de la page Facebook</p> <p>Relancer le comité des communications</p>	Table régionale et coordonnatrice		<p>(communiqués, chroniques, etc.)</p> <p>Monter un plan de communication annuel avec une firme spécialisée</p>	<p>Nombres de chroniques</p> <p>Plan de communication</p>
--	--	-----------------------------------	--	---	---

ORIENTATION 5

Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise et susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement.

OBJECTIFS	MESURES À PRENDRE	RESPONSABLES PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	SUIVIS/ÉVALUATION
Faire connaître la contribution sociale des aînés	Faire connaître la Journée internationale des personnes âgées	Table régionale	31 mars 2025	Publicité sur notre page Facebook et sur notre site Web et	Nombres de publications sur Facebook et sur le site

	Faire la promotion du Prix Hommage Prix Hommage Aînés et soumettre une candidature	Comité de reconnaissance		rédaction d'une chronique Candidature à soumettre	internet Dépôt de la candidature en CA
--	--	-----------------------------	--	---	---