

UNE POPULATION ÂÎNÉE AUX MULTIPLES VISAGES

— Mariella Collini

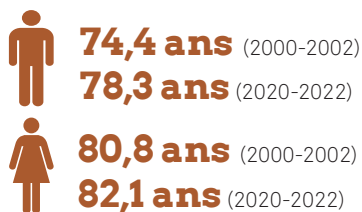
Déjà de plus en plus nombreuses, les personnes âgées de 65 ans et plus représenteront une proportion grandissante de la population d'ici les 20 prochaines années. Loin d'être un groupe homogène, la population âgée de la région évolue au sein de multiples milieux de vie, tout en se démarquant par un statut socioéconomique moins élevé qu'au Québec. Tour d'horizon de la diversité des réalités vécues par les personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue.

En 2022, la population âgée de l'Abitibi-Témiscamingue était estimée à 31 864 personnes, ce qui représente 21 % de la population. Autrement dit, 1 personne sur 5 est âgée de 65 ans et plus dans la région. En comparaison, la proportion de personnes âgées était de 12 % en 2002 et de 15 % en 2012. La part de personnes âgées de la région est à peine supérieure à celle observée à l'échelle québécoise.

Les personnes de 65 à 74 ans sont les plus nombreuses parmi les personnes âgées (60 %) de la région, suivies des 75 à 84 ans (30 %) et enfin, des 85 ans et plus (10 %). La région compte une part plus élevée de personnes de 65 à 74 ans que le Québec (56 %) et à l'opposé, une part moindre de personnes âgées de 75 ans et plus.

En 2022, les femmes composaient 51 % de la population âgée de la région, ce qui tend à diminuer au fil du temps, alors qu'il s'agissait de 56 % il y a 20 ans. L'augmentation plus importante de l'espérance de vie chez les hommes (+3,9 ans) que chez les femmes (+1,3 ans) depuis une vingtaine d'années a réduit l'écart entre les poids relatifs des hommes et des femmes dans la population.

Espérance de vie en Abitibi-Témiscamingue



Source : Institut de la statistique du Québec.

LE VIEILLISSEMENT SE POURSUIT

Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), la population âgée devrait atteindre 40 200 personnes en 2041 en Abitibi-Témiscamingue, ce qui représenterait 27 % de la population totale. Selon les territoires de MRC, la part de personnes âgées dans leur population totale devrait varier entre 25 % et 33 % d'ici une vingtaine d'années.

D'ici 2041, les personnes très âgées, soit celles de 85 ans et plus, verraient leur nombre atteindre 8 300 personnes en Abitibi-Témiscamingue, soit 21 % de l'ensemble de la population âgée. Cela correspond à 6 % de l'ensemble de la population régionale par rapport à 2 % en 2021. Les femmes composeraient 54 % de la strate de la population de 85 ans et plus en 2041, alors que leur part se chiffre à près de 63 % en 2021. ■

✓ DIVERSITÉ

En 2021, parmi les personnes de 65 ans et plus de la région, 370 étaient issues de l'immigration, ce qui représente 1,3 % de la population âgée et 16 % de la population immigrante de la région. La majorité est originaire de l'Europe.

Toujours en 2021, 585 personnes âgées de 65 ans et plus* étaient membres d'une Première Nation, ce qui correspond à 2 % de toute la population âgée de la région, et à 9 % de l'ensemble de la population des Premières Nations de l'Abitibi-Témiscamingue.

* Note : Le terme « aîné » est parfois utilisé en contexte autochtone pour désigner des personnes reconnues par leurs pairs pour leur sagesse, leur expérience et leurs connaissances.
Source des données : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021..

Nombre et proportion des personnes âgées dans l'ensemble de la population

> MRC de l'Abitibi-Témiscamingue et ensemble du Québec, 2021 et 2041

	Population de 65 ans et plus				Population de 85 ans et plus			
	2021	%	2041	%	2021	%	2041	%
Abitibi	5 120	20,5	6 691	26,8	462	1,9	1 299	5,2
Abitibi-Ouest	4 890	23,8	6 032	30,3	497	2,4	1 346	6,8
La Vallée-de-l'Or	8 445	19,3	11 064	25,0	844	1,9	2 120	4,8
Rouyn-Noranda	8 552	19,9	11 488	25,9	1 030	2,4	2 495	5,6
Témiscamingue	3 830	24,1	4 952	32,9	448	2,8	1 089	7,2
Abitibi-Témiscamingue	30 837	20,8	40 227	27,1	3 281	2,2	8 349	5,6
Ensemble du Québec	1,7 M	20,3	2,4 M	26,1	0,2 M	2,5	0,5 M	5,7

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Estimations démographiques annuelles (janvier 2023), à partir de Statistique Canada et projections de la population pour les régions et les MRC.
Compilation : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

MILIEUX DE VIE

Vivre en famille ou vivre en solo

En Abitibi-Témiscamingue, parmi les 28 125 personnes âgées de 65 ans et plus qui résident au sein de leur domicile, excluant celles au sein d'un ménage collectif, 64 % vivent en famille. Il peut s'agir d'un couple, marié ou en union libre, avec ou sans enfant, ou d'une famille monoparentale. Les hommes aînés sont plus nombreux, en proportion, à vivre en couple que les femmes aînées. Ensuite, un peu plus de 4 % cohabitent avec des personnes apparentées autres que leurs enfants (frère ou sœur, etc.) ou non apparentées (ami, etc.).

Dans la région, environ 8 800 personnes aînées vivent seules à domicile, pour une proportion de 32 % (31 % au Québec). Cette situation touche davantage les femmes (36,5 %) que les hommes (27 %). Elles sont plus nombreuses à être veuves, sans s'être remariées ou vivant en union libre que les hommes aînés (25 % c. 7 %). Depuis 2016, la part régionale de personnes aînées vivant seules est relativement stable (31 %).

Vivre chez soi

En 2021, parmi les 18 940 ménages privés dont le principal soutien est âgé de 65 ans et plus, 66 % étaient propriétaires de leur résidence (63 % au Québec). Cette part croît lentement depuis 2006 (64 %). La proportion des ménages propriétaires aînés diminue selon le groupe d'âge, passant de 70 % chez les 65 à 74 ans, à 61 % chez les 75 à 84 ans et à 50 % chez les 85 ans et plus. Inversement, le tiers (33 %) des ménages aînés résidaient dans un logement loué. Cette part croît avec l'âge, passant de 29 % chez les 65 à 74 ans à 39 % chez les 75 à 84 ans et enfin, à 50 % chez les 85 ans et plus.

La part des ménages dont le principal soutien est âgé de 65 ans et plus (propriétaires et locataires) déboursant 30 % et plus pour se loger est supérieure à celle de tous les autres groupes d'âge. Selon les données de 2016, la proportion de ménages aînés locataires déboursant 30 % et plus de leur revenu fluctuait entre 25 % et 40 % selon les MRC de la région¹. Or, les coûts d'habitation sont en constante augmentation depuis quelques années.

Appartenance à la collectivité

En 2021, près de 11 800 personnes aînées vivaient dans une collectivité rurale (municipalité ou quartier avec 2 500 habitants et moins), soit 38 % de la population aînée de la région. D'entre elles, près de 1 000 étaient âgées de 85 ans et plus (8 %). Les MRC de Témiscamingue, d'Abitibi-Ouest et d'Abitibi ont les plus fortes proportions de personnes aînées en milieu rural.

Dans la région, 78 % des personnes aînées déclarent un fort ou très fort sentiment d'appartenance à leur communauté locale, ce qui correspond à un taux significativement supérieur au taux provincial¹.

Entre 2016 et 2021, très peu de personnes aînées vivant à domicile ont changé de localité de résidence. Parmi les 4 750 personnes aînées qui ont déménagé (17 %), 2 540 sont demeurées dans la même localité. Les autres ont déménagé dans une autre localité, que ce soit dans la région ou ailleurs.

Sources : Sauf indication, les données sont de Statistique Canada, Recensement de 2021 (CO-2360). 1. Association pour le logement sans but lucratif de la Colombie-Britannique, *Indice du logement locatif canadien*. 2. Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC).

MILIEUX ALTERNATIFS

Les personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie peuvent s'orienter vers les ressources privées d'hébergement. En avril 2023, 33 résidences privées pour aînés (RPA) étaient répertoriées dans la région. Ce nombre est en diminution constante depuis une douzaine d'années (55 en 2010-2011). Les motifs de fermeture sont majoritairement personnels. Un peu plus de 2 000 personnes de 65 ans et plus vivaient dans ces résidences, parmi lesquelles 91 % étaient âgées de 75 ans et plus¹.

Des personnes en perte d'autonomie peuvent résider en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou en ressource intermédiaire (RI). En 2022, 650 places étaient réparties dans les CHSLD de la région. En Abitibi-Témiscamingue, une centaine de personnes étaient en attente d'une place, pour un délai moyen de 228 jours. Onze ressources intermédiaires* offraient 355 places, pour autant de personnes hébergées². Deux maisons des aînés totalisant 96 places (80 M\$) sont en construction dans la région.

Sources : 1. MSSS, Registre des résidences privées pour aînés (consulté en avril 2023) et demandes d'accès. 2. Données transmises par le CISSS-AT. Note : *Une RI est une entreprise, avec ou sans but lucratif, qui offre des services adaptés aux personnes confiées par le réseau de la santé et des services sociaux.

Statistiques sur les modalités de vie et d'habitation des personnes aînées

	Abitibi	Abitibi-Ouest	La Vallée-de-l'Or	Rouyn-Noranda	Témiscamingue	Abitibi-Témiscamingue
Personnes aînées dans les ménages privés¹ (2021)	4 745	4 515	7 795	7 430	3 640	28 125
Personnes aînées vivant dans une famille de recensement	63,8 %	65,6 %	62,4 %	64,8 %	62,6 %	63,8 %
Personnes aînées vivant seules	30,5 %	29,6 %	33,1 %	31,5 %	32,3 %	31,6 %
Part des ménages aînés - Propriétaires / locataires¹ (2021)	70,9/28,1 %	73,3/26,9 %	60,1/39,7 %	61,9/38,2 %	69,9/28,9 %	65,8/33,9 %
Centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) et places autorisées² (2022)	1	2	3	1	2	9
	120	100	163	186	81	650
Nombre de personnes en attente d'une place	22	8	35	26	11	102
Nombre moyen de jours d'attente pour une place	303 j	83 j	158 j	203 j	166 j	228 jours
Résidences privées et nombre de personnes aînées (2023)³	5 et 245	6 et 281	9 et 695	9 et 727	4 et 67	33 et 2 015

Note : 1. Les personnes hors famille de recensement vivant avec des personnes apparentées ou non représentent la différence pour atteindre 100 %. Sources : 1. Statistique Canada, Recensement de la population - Profil de groupe cible (CO-2360). 2. Centre intégré de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSS-AT), données en date d'août 2022. 3. CISSS-AT et Registre des résidences privées pour aînés, en date du 23 avril 2023. Compilation de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

BIEN-ÊTRE ÉCONOMIQUE ET VIE ACTIVE

Scolarité

La population aînée de la région est peu scolarisée, alors que 38 % ne détenaient aucun diplôme ou qualification en 2021, comparativement à 27 % au Québec. Néanmoins, le niveau de scolarité des personnes aînées de la région s'améliore, la proportion détenant au moins un diplôme d'études secondaires ayant doublé, passant de 13 % en 2006 à 26 % en 2021 (28 % au Québec). Toujours entre 2006 et 2021, la proportion d'aînés de la région détenant un grade universitaire a également augmenté, passant de 3 % à 8 %. Cette part est 2 fois plus élevée pour les aînés du Québec (16 %). En Abitibi-Témiscamingue, le taux de diplomation, tous diplômes confondus, est un peu plus élevé chez les femmes que chez les hommes de 65 ans et plus (63 % c. 60 %).

Revenu

Le revenu moyen total de la population aînée de la région est de 36 200 \$, ce qui se situe en dessous de celui des 65 ans et plus de l'ensemble de la province (40 960 \$). Les femmes aînées de la région ont un revenu moyen total inférieur de près de 13 000 \$ à celui des hommes (29 720 \$ c. 42 560 \$). Elles touchent ainsi 70 % du revenu total des hommes, une proportion du revenu masculin identique à celle des femmes aînées du Québec. Tant les femmes que les hommes de 65 ans et plus ont des revenus totaux inférieurs à ceux de leurs homologues du Québec.

Les femmes aînées de la région sont proportionnellement plus nombreuses à être tributaires de transferts gouvernementaux que les hommes du même âge (58 % c. 47 %). Inversement, la part du revenu total provenant de revenu de marché (revenu

d'emploi, de placement, de retraite d'un régime privé [REER, FERR, etc.]) est plus élevée chez les hommes que les femmes de 65 ans et plus (53 % c. 42 %). Peu importe le genre, la part du revenu tiré de transferts gouvernementaux est plus élevée dans la région qu'au Québec (51 % c. 44 %).

✓ SOURCES DE REVENUS

➤ Environ 13 140 personnes âgées de 65 ans et plus de la région ont droit à des prestations du programme de supplément de revenu garanti (SRG). Il s'agit de 43 % de la population aînée, soit une part significativement plus élevée qu'au Québec (36 %). Cette part est en diminution par rapport à 2016.

➤ Dans la région, le montant mensuel moyen est de 523 \$ par bénéficiaire d'une rente de retraite du Régime de rentes du Québec (RRQ), ce qui s'apparente à la moyenne québécoise (535 \$). Le montant mensuel moyen des rentières (398 \$) est moins élevé que celui des rentiers (646 \$). L'écart reflète la disparité salariale entre les femmes et les hommes au cours de leur vie active.

Sources : CISSS-AT, *Population de 65 ans et plus bénéficiant du Supplément de revenu garanti (2021)*, 2022 et *Retraite Québec, Statistiques 2020 - Régime de rentes du Québec*, 2021.

Faible revenu

Les personnes âgées se révèlent un groupe deux fois plus à risque de vivre sous la mesure de faible revenu (MFR) après impôt

que dans l'ensemble de la population (12 %). Ainsi, 25 % des personnes aînées de la région, soit environ 7 030, vivent sous la MFR, ce qui est un taux plus élevé que leurs homologues au Québec (20 %). Le taux de faible revenu est encore plus élevé chez les femmes (28 %) que chez les hommes aînés (22 %). Dans l'ensemble des personnes seules à faible revenu de la région, plus de la moitié (56 %) sont âgées de 65 ans et plus. Leur taux de faible revenu atteint 50 %, étant plus élevé chez les femmes aînées vivant seules que chez les hommes (54 % c. 46 %). Peu importe le mode de vie des personnes aînées (en couple, seules ou avec d'autres personnes apparentées), les taux de faible revenu sont supérieurs dans la région à ceux du Québec.

Emploi

En mai 2021, les données du recensement indiquent que 3 825 personnes aînées de la région étaient actives, soit en emploi ou à la recherche d'un emploi. Les taux d'activité (13,6 %), d'emploi (11,2 %) et de chômage (17,9 %) étaient tous comparables à ceux du Québec. Ces taux sont par ailleurs plus élevés qu'en 2016 dans la région, signalant une plus grande activité des personnes aînées sur le marché du travail. Les hommes aînés sont plus nombreux à être actifs (16,8 %) et à occuper un emploi (13,8 %) que les femmes aînées (10,3 % et 8,5 %). La main-d'œuvre aînée se concentre dans le commerce de détail, les soins de santé et l'assistance sociale, le transport et la construction. Si la majorité des personnes aînées actives sont salariées, notamment sur une base permanente, 22 % d'entre elles sont à leur compte. Les personnes aînées travaillent, en moyenne, 33 semaines, dont une majorité à temps partiel. ■

Statistiques sur les conditions socioéconomiques de la population aînée, 2021

	Abitibi	Abitibi-Ouest	La Vallée-de-l'Or	Rouyn-Noranda	Témiscamingue	Abitibi-Témiscamingue	Ensemble du Québec
Taux de sous-scolarisation	42,0 %	43,7 %	40,8 %	32,6 %	33,4 %	38,4 %	27,3 %
Revenu moyen total¹ (2020)	36 880 \$	31 280 \$	36 560 \$	40 040 \$	32 760 \$	36 200 \$	40 960 \$
Hommes	43 280 \$	35 960 \$	44 160 \$	47 880 \$	36 520 \$	42 560 \$	48 800 \$
Femmes	30 000 \$	26 120 \$	28 720 \$	32 920 \$	28 760 \$	29 720 \$	33 920 \$
Composition du revenu (2020)							
- % de transfert gouvernementaux	50,9 %	59,0 %	52,2 %	45,3 %	55,6 %	51,3 %	43,7 %
Taux de faible revenu (2020)	23,2 %	28,7 %	26,4 %	23,1 %	23,9 %	25,0 %	20,1 %
Taux d'activité (mai 2021)	17,9 %	11,5 %	14,8 %	12,2 %	10,9 %	13,6 %	13,9 %
Taux d'emploi (mai 2021)	14,2 %	8,6 %	12,4 %	10,4 %	9,2 %	11,2 %	11,4 %
Revenu moyen d'emploi (2020)	22 440 \$	17 000 \$	23 400 \$	18 480 \$	12 020 \$	19 580 \$	22 280 \$

Source : 1. Statistique Canada, Recensement de la population - Profil de groupe cible (CO-2360).

SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET PARTICIPATION SOCIALE

ÉTAT PHYSIQUE ET MENTAL

Si une vaste majorité de personnes âgées de la région percevait positivement son état de santé en 2020-2021, il demeure que près de 1 personne sur 5 (19 %) qualifiait sa santé de passable ou mauvaise, ce qui est comparable aux autres aînés du Québec. Ensuite, près du quart des 65 ans et plus (24 %) de la région se situait au niveau élevé de détresse psychologique, une proportion également comparable à celle observée dans le reste du Québec¹.

En 2020-2021, les personnes de 65 ans et plus de la région étaient plus nombreuses, en proportion, à avoir reçu un diagnostic pour troubles mentaux (12 %) et anxio-dépressifs (6,5%) que celles du reste du Québec (10 % et 6 %). Les femmes âgées sont plus nombreuses à en être atteintes. Du côté de la santé cognitive, la maladie d'Alzheimer affecte 6 % de la population âgée de la région. Il s'agit d'un pourcentage significativement plus faible que celui du reste de la province (7 %).

Habitudes de vie

En 2020-2021, les personnes âgées de la région avaient des habitudes de vie comparables à celles du Québec. La majorité d'entre elles ne consommaient pas d'alcool de manière excessive (84 %) et ne fumaient pas (88 %). Toutefois, une majorité d'entre elles étaient peu ou pas du tout actives (61 %) et affichaient un surplus de poids (66 %), une réalité davantage masculine¹. En 2017-2018, la majorité dormait au moins 7 heures (68 %) et n'avait pas de mal à s'endormir (60 %).

Maladies chroniques

En 2020-2021, les maladies chroniques les plus prévalentes chez les 65 ans et plus de la région étaient l'hypertension artérielle (58 %), la maladie coronarienne (28 %), le diabète (24 %) et la maladie pulmonaire obstructive chronique ou MPOC (24 %). Les taux associés à la maladie coronarienne et à la MPOC sont significativement plus élevés que ceux du reste du Québec.

Cancer

Environ 600 nouveaux cas de cancer en moyenne ont été enregistrés annuellement chez les 65 ans et plus de la région pour la période 2015 à 2019. Le taux le plus élevé concernait le cancer du poumon, suivi par ceux de la prostate, du sein et du côlon-rectum. Le taux annuel moyen d'incidence est significativement plus faible que celui du reste du Québec (2 269 cancers pour 100 000 personnes c. 2 352).

Chutes

En moyenne, entre 2017 et 2022, 400 hospitalisations pour des chutes accidentelles ont été enregistrées annuellement chez les 65 ans et plus dans la région. Les femmes ont un taux d'hospitalisation plus élevé (181 chutes pour 10 000 personnes) que les hommes (98). Entre 2015 et 2019, 37 personnes âgées sont décédées en moyenne annuellement à la suite d'une chute. Si le taux régional d'hospitalisation pour une chute est plus faible que celui du reste du Québec, le taux de mortalité par chutes est significativement plus élevé (140 décès pour 100 000) que dans le reste du Québec (100). Les femmes âgées (177) décèdent davantage que les hommes (99) à la suite d'une chute.

BIEN-ÊTRE

Maltraitance

Au Québec, près de 6 % des personnes âgées vivant à domicile (78 900) ont déclaré avoir vécu au moins une forme de maltraitance (psychologique, matérielle et financière, physique, sexuelle ou négligence) en 2019. Les femmes (7 %) ont davantage parlé de leur situation de maltraitance que les hommes (4 %). La forme la plus fréquente de maltraitance serait de nature psychologique (p. ex. : humiliation, infantilisation, menaces)². En 2019, en Abitibi-Témiscamingue, 78 infractions commises à l'endroit d'une personne âgée ont été déclarées à la police. Au prorata de la population, il s'agit d'un taux de 275 par 100 000, soit le 3^e taux le plus élevé parmi les régions du Québec (202)³.

SERVICES DE SANTÉ

> 88 % de la population âgée parlait régulièrement à un professionnel de la santé pour des soins ou des conseils de base en matière de santé (2019-2020)⁴.

> Près de 5 900 personnes en perte d'autonomie ont reçu des services de soutien à domicile⁵ en 2022-2023. Ce nombre est en diminution depuis 2020-2021. Plus de 1 000 personnes attendaient un service à domicile (décembre 2022), dont la moitié depuis 90 jours et plus. Les principaux services à domicile en attente : services psychosociaux, physiothérapie, aide à domicile et ergothérapie.

PARTICIPATION SOCIALE

Proche aidance

Au Québec, une personne âgée sur cinq était une proche aidante (PPA) en 2018. Près de 23 % d'entre elles consacraient en moyenne 20 heures ou plus par semaine de leur temps pour offrir de l'aide ou des soins. Le bénéficiaire principal est le ou la partenaire pour 27 % des PPA âgées, suivi d'un membre autre de la famille ou un ami. Le soutien apporté est majoritairement lié au transport (73 %), aux travaux domestiques (48 %), à l'organisation des soins (36 %) et à l'entretien de la maison (33 %)⁶.

Bénévolat aîné

Au Québec, quel que soit le type de bénévolat (informel, encadré ou les deux), 63 % des personnes âgées ont donné de leur temps en 2018, soit moins que la population adulte (77 %). Toutefois, elles contribuaient en moyenne à un nombre plus élevé d'heures de bénévolat par année (258 c. 189 heures). Bien que la proportion de femmes âgées étant bénévoles soit moins élevée (57 %) que leurs confrères (69 %), elles y consacraient plus d'heures en moyenne (307 c. 212)⁷. ■

Sources : Sauf indication, les données proviennent d'une collaboration spéciale de la direction de la santé publique du CISSS-AT. 1. ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021, 2023. 2. ISQ, Enquête sur la maltraitance envers les personnes âgées en 2019, 2020. 3. MSP, Infractions contre la personne commises envers les aînés au Québec en 2019, 2020. 4. Statistique Canada. 5. CISSS-AT, données transmises par les communications. 6. ISQ, La proche aidance en 2018, 2022. 7. ISQ, La pratique du bénévolat au Québec en 2018, 2022.

En partenariat avec :

Québec 

 L'OBSERVATOIRE
de l'Abitibi-Témiscamingue


TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES ÂGÉES
DE L'ABITIBI-TEMISCAMINGUE

MISSION

L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue est un carrefour d'information au sujet de la région et des territoires. Par le partage des connaissances, il vise une meilleure compréhension des réalités régionales.

La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue est un organisme représentatif qui travaille à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées, en faisant connaître leurs besoins et en dégageant les enjeux relatifs aux aînés.